

I. OSNOVNI UKREPI ZA PREPREČEVANJE ŠIRJENJA SARS-CoV-2 V VIZ v epidemiološki situaciji, ko prevladuje različica SARS-CoV-2, ki se hitro širi v vseh skupinah prebivalstva in pri večini obolelih ne povzroča težjega poteka, ki zahteva bolnišnično zdravljenje

1. Zagotavljanje higiensko tehničnih pogojev za preprečevanje širjenja nalezljivih bolezni

- Zračenje prostorov.
- Umivanje rok (izjemoma, če ni možno, se izvaja razkuževanje).
- Infografika (o pravilni higieni kašlja in umivanju rok).
- Redno čiščenje vseh površin.
- Primeren prostor za izolacijo zbolele osebe.

2. Samotestiranje

Samotestiranje v **domačem okolju** se priporoča za osebe s simptomi, značilnimi za okužbo z virusom SARS-CoV-2, in za vse, ki so bili v stiku z osebo, pri kateri je bila potrjena okužba s SARS-CoV-2. Samotestiranje se predvideva za **učence**. Ob pojavu simptomov covid-19 **pri otrocih v vrtcu** naj se njihovi starši/skrbniki **posvetujejo s pediatrom** oziroma z izbranim osebnim zdravnikom.

Od 29. avgusta 2022 velja Odlok o začasnem ukrepu prostovoljne uporabe hitrega antigenskega testa za samotestiranje na virus SARS-CoV-2, ki opredeljuje, da učencem pripada **deset testov HAG za samotestiranje** na mesec, ki jih lahko ob predložitvi kartice zdravstvenega zavarovanja pridobijo v lekarni. Odlok velja **do 30. novembra 2022**.

3. Samozaščitno vedenje

Samozaščitno vedenje je namenjeno varovanju sebe in drugih pred okužbo.

Zato poskrbimo, da:

- če zbolimo, ostanemo doma in se samotestiramo oz. posvetujemo z zdravnikom;
- v VIZ ne vstopamo z naslednjimi simptomi in znaki: povišana telesna temperatura, zamašen nos/nahod, kihanje, kašljanje, bolečine v žrelu, težko dihanje, glavobol, bolečine v mišicah, driska, slabost/bruhanje, sprememba zaznavanja vonja in/ali okusa, neobičajna utrujenost, vnetje očesnih veznic tako v blagi kot v težji obliki;
- skrbimo za redno in pravilno umivanje rok;
- se ne dotikamo obraza (oči, nosu in ust) z nečistimi/neumitimi rokami;
- upoštevamo pravilno higieno kašlja;
- se izogibamo tesnim stikom z osebami, ki kažejo znake akutne okužbe dihal;
- če sodimo v ranljivo skupino, ravnamo po nasvetu pediatra ali izbranega osebnega zdravnika, tudi glede priporočila zaščite z masko;
- v primeru uporabe zaščitne maske poskrbimo, da je nameščena pravilno;
- se zaščitimo s cepljenjem.

4. Spodbujanje k izvajanju ukrepov

V VIZ in doma otroke spodbujamo k pravilnemu izvajanju ukrepov in jih učimo pravilne higiene rok in higiene kašlja.

II. KAKO RAVNATI OB SUMU OKUŽBE S SARS-CoV-2?

- Če otrok zboli z vročino in drugimi simptomi oz. znaki akutne okužbe dihal, naj ostane doma. Priporočeno je, da se na domu samotestira oz. se starši posvetujejo z izbranim osebnim zdravnikom. O nadaljnjih postopkih, zdravljenju in vrnitvi v VIZ odloča pediater oz. izbrani osebni zdravnik.
- V kolikor je potrjena okužba (potrditveni HAGT/PCR test) s covid-19, se priporoča, da se o tem obvesti VIZ.
- Če zboli z vročino in drugimi simptomi oz. znaki bolezni covid-19 v VIZ, VIZ obvesti starše. Zboleli je do prihoda staršev v izolaciji.
- Starši zbolelega se posvetujejo z izbranim osebnim zdravnikom in ravnajo v skladu z napotki zdravnika.
- Če zdravnik napoti zbolelega na testiranje in je izvid testa negativen, ukrepi VIZ niso potrebni.

- Če zdravnik napoti zbolelega na testiranje in je izvid testa pozitiven, zboleli dobi navodila za zdravljenje in izolacijo od izbranega zdravnika. Prosimo starše, da o pozitivnem izvidu obvestijo VIZ skladno z dogovorjenim postopkom obveščanja.
- Prostore VIZ, kjer se je gibal zboleli s covid-19, se temeljito prezračijo in očisti.

III. ODZIVANJE OB POTRJENEM PRIMERU OKUŽBE S SARS-CoV-2

POTREBNOST UKREPANJA



Ali je otrok/učenec/dijak s potrjeno okužbo obiskoval VIZ v obdobju kužnosti: 2 dni pred pojavom simptomov (datum odvzema vzorca pri asimptomatskih) do 10 dni po pojavu simptomov?

Ne | Ni nadaljnega postopanja v VIZ.

Da | Sledite nadaljnjim korakom.



PREPOZNAVA KONTAKTOV

Prepoznavna kontaktov potrjenega primera v obdobju kužnosti.

Kontakte predstavljajo otroci/učenci/dijaki/zaposleni pri vseh dejavnostih vzgoje in izobraževanja, ki jih izvaja in organizira VIZ ter organiziranim šolskem prevozu.



OBVESTILO STARŠEM

Vodstvo VIZ obvesti starše prepoznanih kontaktov iz prejšnjega koraka, da se je v oddelku oz. skupini v VIZ, pri dejavnostih, ki jih organizira VIZ in pri organiziranih šolskih prevozi, pojavila okužba s SARS-CoV-2. Vodstvo VIZ starše pisno obvesti.

IV. DODATNI UKREPI ZA PREPREČEVANJE ŠIRJENJA SARS-CoV-2 v epidemiološki situaciji s prevladovanjem različice SARS-CoV-2, ki se hitro širi in povzroča težje potekajoče oblike covid-19 v tako visokem deležu, da bi brez dodatnih javno-zdravstvenih ukrepov nastopila preobremenitev zdravstvenega sistema na vseh ravneh

1. Samotestiranje

Samotestiranje v domačem okolju se razširi na vse učence; izvaja naj se nujno in obdobjno (vsaj enkrat tedensko).

2. Intenziviranje čiščenja/razkuževanja prostorov oz. površin

3. Dodatni možni ukrepi, ki prispevajo k zmanjševanju širjenja in prenosa virusa SARS-CoV-2

- Izvajanje sestankov na daljavo.
- Nabor možnih ukrepov, s katerimi povečujemo fizično razdaljo oz. zmanjšujemo število stikov med osebami, v skladu s prostorskimi, finančnimi možnostmi in možnostjo prilagoditve procesa vzgoje in izobraževanja kot npr.:
 - izvajanje čim več aktivnosti na prostem,
 - zagotavljanje večje fizične razdalje v učilnici/ predavalnici (npr. ločevanje miz),
 - zmanjšanje velikosti oddelkov,
 - prilagodljivi časi prihodov ter tudi časi obrokov in odmorov,
 - povečanje/ločitev števila vhodov, izhodov v objekt.

Povzeto po navodilih: NIJZ, Priporočila higienskih in organizacijskih ukrepov v VIZ in Navodila za ravnanje ob sumu ali potrjenem primeru za VIZ, Center za zdravstveno ekologijo